

## Seznámení se správnou péčí o zuby ve 2. a 3. třídě



Ve čtvrtek 15. 6. k nám přijeli studenti stomatologie. Povíдали nám jak správně čistit zuby. Dozvěděl jsem se, že když si přeježu po zubech jazykem, tak kde budou hrbolky, tak tam je povlak bakterií. Povíдали jsme si i o samotném zubu. O tom, jak vzniká kaz. Vzniká tak, že na zubu jsou bakterie, které jsou hodně kamarádky a tak si jich spoustu pozvou. Ta bakterie má i hlad, a když je obklopená jinými bakteriemi, tak má dvě možnosti, jak se dostat k jídlu. Buď udělá kanibalismus, nebo se prokouše k jídlu zubem. Taky nám říkali, jak si správně čistit zuby. Zuby si máme čistit do kroužku. Nemáme zapomenout i na zadní stranu zubů. Měli na ukázkou model zubů. Říkali, že pasta je jen na vůni něco jako módní doplněk. Říkali jsme si i jaký kartáček je na čištění zubů dobrý. Takový, který má stejně dlouhé štětinky a že má být měkký. I pro dospělé by měl být měkký a není ideální elektrický kartáček. Taky nám řekli, že si můžeme doma vyzkoušet plak detektor. To je fialová vodička, kterou si pokapete na zuby. Ty, které budou jen světle růžové, jsou v pořádku. Ty, které jsou tmavé, je na nich zubní plak. Mohli si všichni, co měli kartáček, ty zuby zkusit vyčistit. Moc se mně líbilo, že zodpověděli všechny dotazy. Taky se mně líbilo, že studentka šla se zrcadlem a mohl se každý podívat, jak to vypadá, když si čistí zuby. Moc se mně to líbilo.



Jakub Svoboda, 3. třída

